

## Art-thérapie sur le thème de l'Enfant intérieur



**Dessins spontanés, écriture à  
deux mains, dialogues intérieurs  
pour se guérir des blessures du  
passé**

**Séminaire bimensuel  
les 1ers et 3èmes mardis  
de 19h à 22h  
à Saint Denis (proximité métro-RER)**

Au cours de séances de 3 heures, vous serez invités à rencontrer, dans votre intériorité et sur votre cahier, différents aspects de vous-même plus ou moins connus, qui ont pu se nommer "sous-personnalités, parts de soi, instances psychiques" ... ; l'idée étant de les apprivoiser, les soutenir, les rencontrer, les faire se rencontrer.

Cette méthodologie, conceptualisée sous la thématique de l'Enfant intérieur (Enfant blessé - créatif - en colère ...) et du Parent intérieur (Parent attentionné - protecteur - exigeant ) permet :

- d'aller visiter les parties vulnérables et sensibles de nous-mêmes
- de nous sentir plus à l'aise dans notre dynamique émotionnelle
- de fluidifier nos auto-jugements moraux enfermants et exigeants
- de retrouver liberté intérieure, spontanéité et créativité.

En vous appuyant sur les propositions de l'art-thérapeute, vous cheminerez individuellement dans un voyage à l'intérieur de vous-même et de votre passé auquel vous avez à faire face maintenant.

*Ce travail se fera en petit groupe confidentiel pour créer un climat attentionné et bienveillant, pour préserver l'intimité de chacun et la discrétion de votre cahier.*

Membre du Collectif Médecines Douces 93



*Geneviève BARTOLI*

Après avoir été marionnettiste, je me suis tournée vers l'art-thérapie en me formant à l'INECAT. Art-thérapeute depuis plus de 25 ans, j'ai enrichi ma pratique par une formation en Gestalt-thérapie, en systémie et en EMDR. Je suis membre accrédité de la FFAT, la SFG, l'association EMDR-France. Parallèlement, je poursuis une pratique artistique personnelle et m'intéresse aux arts et médecines traditionnels.

### **Renseignements et inscriptions :**

**06 15 65 64 94** ou [gbartoli@neuf.fr](mailto:gbartoli@neuf.fr)  
**site : [genevievebartoli.fr](http://genevievebartoli.fr)**  
**Ateliers de l'Almandin**

**Tarif : 30 € l'atelier  
50€ le mois**

**Engagement pour le trimestre après la 1ère  
séance**

Chèque d'arrhes= 30 €  
A l'ordre de l'**association L'Almandin**  
3 impasse Thiers 93200 St Denis,  
métro Saint Denis Porte de Paris  
ou RER Saint Denis