

Art-thérapie sur le thème de l'Enfant intérieur



**Dessins spontanés, écriture à
deux mains, dialogues intérieurs
pour se guérir des blessures du
passé**

**Atelier mensuel
les mercredi ou mardis
de 19h à 22h
à Saint Denis (proximité métro-RER)**

Au cours de séances de 3 heures, vous serez invités à rencontrer, dans votre intériorité et sur votre cahier, différents aspects de vous-même plus ou moins connus, qui ont pu se nommer "sous-personnalités, parts de soi, instances psychiques" ... ; l'idée étant de les apprivoiser, les soutenir, les rencontrer, les faire se rencontrer.

Cette méthodologie, conceptualisée sous la thématique de l'Enfant intérieur (Enfant blessé - créatif - en colère ...) et du Parent intérieur (Parent attentionné - protecteur - exigeant) permet :

- d'aller visiter les parties vulnérables et sensibles de nous-mêmes
- de nous sentir plus à l'aise dans notre dynamique émotionnelle
- de fluidifier nos auto-jugements moraux enfermants et exigeants
- de retrouver liberté intérieure, spontanéité et créativité.

En vous appuyant sur les propositions de l'art-thérapeute, vous cheminerez individuellement dans un voyage à l'intérieur de vous-même et de votre passé auquel vous avez à faire face maintenant.

Ce travail se fera en petit groupe confidentiel pour créer un climat attentionné et bienveillant, pour préserver l'intimité de chacun et la discrétion de votre cahier.

Membre du Collectif Médecines Douces 93



Geneviève BARTOLI

Après avoir été marionnettiste, je me suis tournée vers l'art-thérapie en me formant à l'INECAT. Art-thérapeute depuis plus de 25 ans, j'ai enrichi ma pratique par une formation en Gestalt-thérapie, en systémie et en EMDR. Je suis membre accrédité de la FFAT, la SFG, l'association EMDR-France. Parallèlement, je poursuis une pratique artistique personnelle et m'intéresse aux arts et médecines traditionnels.

Renseignements et inscriptions :

06 15 65 64 94 ou gbartoli@neuf.fr

site : genevievebartoli.fr

Ateliers de l'Almandin

dates : 19/10 - 22/11 - 13/12 - 17/1 -
21/2 - 21/3 - 18/4 - 16/5 - 13/6

Tarif : 30 € l'atelier

Engagement pour le cycle après la 1ère séance

Chèque d'arrhes= 30 €

A l'ordre de l'**association L'Almandin**

3 impasse Thiers 93200 St Denis,
métro Saint Denis Porte de Paris
ou RER Saint Denis