

## Chant de l'intérieur



**Atelier vocal pour faire  
résonner sa voix  
en son corps et dans l'espace  
à partir du chant  
harmonique et de  
l'expression poétique**

**Le lundi de 19h30 à 21h  
Hors vacances scolaires**

Lors de ces soirées, à travers retour à soi et lien aux autres, les sons nous permettront de nous relier.

Ainsi, au cours de cet atelier hebdomadaire, nous serons invités à écouter, à vocaliser et à prendre conscience de la subtilité possible des résonnances de sa voix.

Nous commencerons par un temps d'écoute et de détente corporelle tout en prenant conscience de notre souffle.

Puis, nous apprendrons au fil des séances à produire des harmoniques.

Nous expérimenterons également l'improvisation vocale, les mots de la poésie ainsi que les percussions corporelles et instrumentales.

*Nul besoin de connaissances musicales préalables !*

**Lieu :**

**Association L'Almandin**  
3 impasse Thiers 93200 St Denis

Proche Métro Saint Denis Porte de Paris  
ou RER Saint Denis

**Tarif: 10 € l'atelier  
60 € le trimestre**



**Atelier animé par Hélène Bartoli,  
musicothérapeute**

Après des études en musicologie, j'ai effectué un DESS de psychologie clinique. Puis je me suis formée en art-thérapie option musique (DU de Paris V), ainsi qu'auprès de Patt Moffit Cook.

Je pratique le chant et la guitare depuis l'adolescence.

Et je travaille depuis plus de 20 ans, au sein de différentes structures, dans le domaine de l'éveil musical, l'animation et la musicothérapie.

**Renseignements et inscriptions :**

**Association l'Almandin**  
**06 15 65 64 94 ou**  
**[gbartoli@neuf.fr](mailto:gbartoli@neuf.fr)**

**site : [genevievebartoli.fr](http://genevievebartoli.fr)  
page art-thérapie l'Almandin**