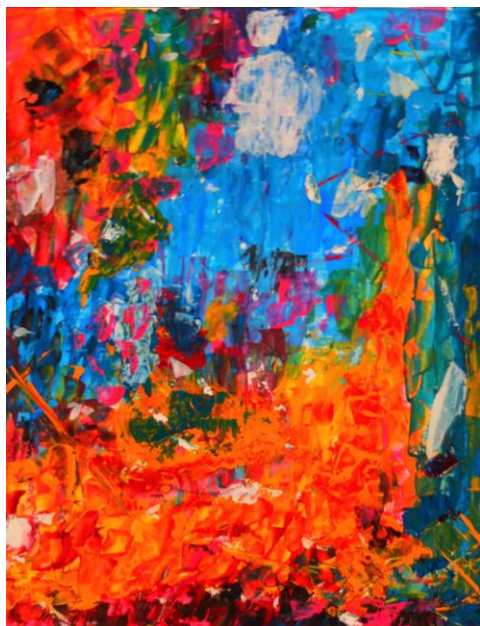


## Ateliers d'art-thérapie

Les 3èmes dimanches de chaque mois de 13H à 18H, d'octobre 2018 à juin 2019 (excepté en avril le dimanche 14)



### Apprivoiser sa vie avec bienveillance

Pour apprendre à déjouer notre stress, fluidifier notre rapport au monde, et pourquoi pas, aller vers la joie ???

**Lieu : Saint Denis - 93200**

Proche Métro ligne 13 Saint Denis et RER D

Au cours de ces espaces/temps, nos corps, nos émotions, nos pensées, guideront notre imaginaire, notre capacité à nous rencontrer nous-mêmes, avec nos ressources et nos parties blessées...

Nous pratiquerons en fonction des intervenantes :

- La respiration, l'ancrage dans le corps et sur la terre
- La voix, le chant spontané, le son instrumental, le rythme
- Des massages et auto-massages
- Le dessin spontané, l'expression picturale
- L'écriture personnalisée

Ces expériences art-thérapeutiques ne nécessitent aucune pratique artistique préalable. Elles s'appuient sur le désir d'aller en soi, de découvrir, se transformer, se libérer ...

Ce travail sur soi s'effectuera dans un cadre explicite et un climat bienveillant, en petits groupes de maximum 10 personnes.

Chaque atelier est un tout en soi. Vous pouvez participer à un atelier (50€), un trimestre (125€), une année scolaire (300€).

**Renseignements : Association l'Almandin**  
06 15 65 64 94 ou [gbartoli@neuf.fr](mailto:gbartoli@neuf.fr)  
[www.genevievebartoli.fr](http://www.genevievebartoli.fr)



**Geneviève BARTOLI**

Art-thérapeute, Gestalt-thérapie et EMDR  
Membre du Collectif Médecines Douces 93



**Doris PRETO** Praticienne en massages sensitifs et en médiations artistiques, formée à l'INECAT, créatrice de bulles.



**Hélène BARTOLI**

Musicothérapeute, psychologue, formée auprès de Pat Moffitt Cook

**Inscriptions : avec un chèque d'arrhes 30€**  
**à l'ordre de l'association L'Almandin**  
**3 impasse Thiers 93200 St Denis**  
**Avec Nom, prénom, adresse mail,**  
**téléphone, âge, profession**