

ATELIERS D'ART-THERAPIE sur le thème : APPRIVOISER SA VIE AVEC BIENVEILLANCE

1. *Apprivoiser sa voix Et sa voie avec bienveillance* : Geneviève et Hélène Bartoli - 21/10/18
Sur le thème Qui-suis-je et puis-je devenir ? A l'aide de notre souffle, nos intentions, des instruments de musique et du collage.
2. *Apprivoiser son corps avec bienveillance* : Geneviève Bartoli et Doris Preto – 18/11/18
A travers massages et automassages, danse et récits.
3. *Apprivoiser ses émotions avec bienveillance* : Geneviève Bartoli - 16/12/18 - Par la visualisation, le jeu et la couleur.
4. *Apprivoiser sa naissance avec bienveillance* : Hélène Bartoli et Doris Preto – 20/01/19
Par des visualisations, un appel aux cinq sens et l'ouverture à notre renaissance.
5. *Apprivoiser ses rêves avec bienveillance* : Hélène Bartoli et Doris Preto - 17/02/19
Ses rêves nocturnes, diurnes, ses désirs de vie ; avec des impressions sonores et colorées et de la danse.
6. *Apprivoiser ses croyances, son personnage... Avec des costumes* : Hélène Bartoli et Doris Preto - 17/03/19
7. *Apprivoiser la mort, la vieillesse, la perte... Avec bienveillance* : Geneviève Bartoli et Doris Preto - 14/04/19
Avec le toucher, la danse, le chant spontané et l'écriture poétique.
8. *Apprivoiser son parcours de vie avec bienveillance* : Geneviève Bartoli et Doris Preto - 19/5/19
Regards sur son histoire, ses ancêtres, le moment présent et l'à venir, avec des tambours, de la danse, des couleurs et un rituel.
9. *Où il fallait que tout cela soit conté...* Hélène Bartoli et Doris Preto - 16/6/19
Musique, massages et écriture créative.

Ce programme pourra se laisser traverser par l'inspiration du moment présent.

Association l'Almandin : 0615656494 www.genevievebartoli.fr gbartoli@neuf.fr

