

Séjour Yoga et Art-thérapie du 17 au 24 avril 2016 à Al Fayoum - Egypte

Ce séjour à Al Fayoum, oasis située à 100km au sud-ouest du Caire, est une co-organisation franco-égyptienne, menée par Geneviève Bartoli, art-thérapeute, Hala Barakat, professeur de yoga et Heba El-cheikh, spécialiste de l'art communautaire, ces deux dernières résidant au Caire.

Nous avons choisi pour cela le village de Tounès, un village traditionnel de paysans où se sont installés des artistes égyptiens tant la beauté et le calme de ces paysages sont propices à l'intériorité et la création.

Ainsi vous pourrez visiter l'école de poterie d'Evelyne PORRET ET Michel PASTORE qui ont formé des enfants, adolescents égyptiens devenus céramistes dans le village, le Centre d'Art international de Mohamed ABLA, peintre égyptien, l'atelier de marionnettes de Nassif AZMY.

Vous pourrez profiter de promenades au bord du lac, de magnifiques couchers de soleil, de ciels étoilés, de la campagne, des palmiers, de la vue du désert... Ce séjour n'est donc pas un voyage touristique mais un séjour de ressourcement et de rencontres franco-égyptiennes.

Dates :

Le stage aura lieu à Al Fayoum du lundi 18 /4 à 16h au samedi 23 avril à 14h.

Si vous venez de France, nous vous invitons à arriver au Caire au minimum la veille le dimanche 17 et de prévoir de repartir au plus tôt le dimanche 24 avril. (J'ai l'habitude par la compagnie Egyptair (vol direct 5h) : le dimanche 17 : vol aller Charles de Gaulle à 15h45, arrivée Le Caire à 20h05 / vol retour le 24 à 16h50, arrivée à 21h40.)

Nous organiserons en voiture ou minibus un aller/retour ensemble le lundi en fin de matinée pour aller à Al Fayoum, ainsi qu'un retour le samedi 23 avril en fin d'après-midi.

Programme : chaque jour, deux sessions en groupe de yoga et d'art-thérapie seront proposées (voir le détail sur le flyer), entourées de petites plages de temps libre.

En art-thérapie, le thème sera l'Enfant intérieur. Il s'agira d'aller rencontrer "notre Enfant intérieur" sous différentes formes, différentes émotions, différents âges à l'aide du dessin spontané, de l'écriture et du dialogue intérieur.

Hébergement : nous résiderons dans la belle maison de Leila Hassan Soliman, fille d'un grand peintre égyptien, qui offre différentes chambres et une grande salle de travail. Une autre maison traditionnelle du village sera mise à notre disposition selon le nombre. Nous prévoyons un groupe de 10 participants, maximum 12 personnes.

Les repas, pris ensemble, seront organisés par les femmes du village qui nous prépareront une nourriture végétarienne égyptienne à base de produits locaux.

Tarif : le tarif du stage est de 300€. Il comprend l'animation du stage, l'hébergement, la nourriture, le transport du Caire à Al Fayoum, les deux nuits au Caire à l'arrivée et au départ.

Il ne comprend pas le billet d'avion(environ 400 ou 500€ selon la date à laquelle vous prendrez votre billet), le visa (environ 20€), le transport de l'aéroport du Caire à l'hôtel, ce que vous voudrez ramener d'Egypte, par exemple les magnifiques poteries d'Al Fayoum, ce que vous voudrez vous offrir sur place (promenade à cheval, promenade sur le lac, visite ornithologique), ni les visites touristiques si nous en organisons.

Par exemple, il sera possible d'organiser le lundi matin une halte aux Pyramides qui sont sur la route d'Al Fayoum. Vous pourrez prévoir d'aller visiter le musée du Caire le dimanche dans la journée après le stage.

Inscription : en France, elle s'effectue, avec le versement d'un acompte de 100€ par chèque à envoyer à Geneviève Bartoli, 3 impasse Thiers 93200 ST Denis, accompagnée d'un bulletin d'inscription avec votre nom, âge, profession, toutes vos coordonnées, téléphone-mail-adresse. Chèque d'arrhes qui ne sera pas remboursé à partir du 1er mars 2016.

Matériel à prévoir :

Votre passeport doit être valable plus de six mois après la date de retour. Le visa se prend à l'aéroport du Caire à l'arrivée.

Pour le yoga : une tenue souple et confortable.

Pour l'art-thérapie : un carnet personnel taille minimum 20/25cm avec une couverture rigide, des crayons de couleur aquarellables, un pinceau fin, une boîte de stylo ou feutres fins de différentes couleurs pour écrire.

Pour votre séjour : une lampe électrique, de la crème solaire, un produit antimoustique, des habits pour la chaleur, couvrant bras et jambes, des lunettes de soleil, une petite laine pour le soir, votre nécessaire de toilettes avec votre serviette, un maillot de bain.

Il fait autour de 25° à cette période de l'année à Al Fayoum.

Pour tout renseignement en France

Geneviève Bartoli - 0615656494 - gbartoli@neuf.fr - www.genevievebartoli.fr