

Attrape tes rêves : stage d'art-thérapie inspiré des pratiques chamaniques amérindiennes



Créer, rêver, travailler ses rêves, acquérir des visions, comme une quête, une présence à soi et au monde à travers la fabrication d'un attrape-rêve !

Dates : du 15 juillet 2017 à 18h au 21 juillet à 18h

Dans un petit "palais", ancien manoir anglais bâti au XIX^{ème} siècle, qui a maintenant une vocation d'accueil, d'art et d'art-thérapie, dans cette magnifique île de Corfou, nous serons accueillis, hébergés, nourris sainement, dans des conditions très agréables, en lien avec la nature, la beauté de ce lieu et son confort.



Au cours de la fabrication d'un attrape rêve - objet protecteur - piège à soucis, nous serons initiés à des mythes fondateurs, à la symbolique du cercle, celle de l'araignée et son tissage, du centre et de la plume guérisseuse.

La fabrication s'effectuera à partir d'éléments naturels trouvés sur place (cerceaux construits en branches d'oliviers, coquillages) ainsi que divers matériaux apportés par les intervenantes (fils, perles en verre, plumes d'oiseaux)

Chaque participant sera guidé pour fabriquer son propre attrape-rêve .

Cette proposition de création sera inscrite dans une démarche art-thérapeutique, c'est à dire permettant un aller/retour entre la matière et votre intériorité, la symbolique amérindienne et vos propres réflexions.

Elle sera suivie d'une invitation à un travail personnel sur le rêve (rêves nocturnes ou rêves pour sa vie) à partir de propositions issues du travail des rêves amérindien, mais aussi de la Gestalt-thérapie et du psychodrame. Car le rêve est une source d'enseignement, une ouverture à la joie et à l'imagination, un apprivoisement de ce qui nous fait peur ou nous paralyse, un langage subjectif et interpersonnel, un outil de développement et de maturation.

Chaque jour, sera nourri par :

- des propositions corporelles le matin (1h)
- deux temps d'atelier de 2h chacun
- un partage collectif (1h)
- un temps de rituel collectif chanté, dansé, conté
- + une journée de balades à Corfou

Ainsi, ce stage est conçu comme une ouverture à la rencontre de soi-même, ses nœuds et ses potentialités, dans la richesse d'un travail en groupe.



Villa Kefalomandouko

Tarifs:

65€/jour : hébergement, chambre à deux, nourriture tout compris.

300€ : animation du stage et matériel.

Le billet d'avion aller/retour à Corfou est à partir de 200€ selon la date d'achat.

Le stage peut être prolongé par des vacances individuelles dans ce lieu ou ailleurs sur cette île magique de Corfou.

Renseignements auprès des intervenantes :



Eleni PAPAGEORGIU

06 12 46 71 97

mario_eleni@hotmail.com

Après des études de philosophie en Grèce, j'ai découvert l'univers de la marionnette que je pratique en tant que marionnettiste et art-thérapeute. Formée à Paris V, j'ai également suivi l'enseignement de Laura Sheleen en mascodrame et en danse-espace-temps. Je pratique les arts martiaux, tai chi, Chi Qong.



Geneviève BARTOLI

06 15 65 64 94 gbartoli@neuf.fr

www.genevievebartoli.fr

Membre du collectif
Médecines Douces 93

Après avoir été marionnettiste, je me suis tournée vers l'art-thérapie en me formant à l'INECAT. Art-thérapeute depuis plus de 30 ans, j'ai enrichi ma pratique en psychothérapie par une formation en Gestalt-thérapie, en systémie et en EMDR. Parallèlement, je poursuis une pratique artistique personnelle et m'intéresse aux arts et médecines traditionnels.

Attrape tes rêves !

du 15 au 21 juillet 2017 en Grèce

Bulletin d'inscription

À copier et renvoyer à :

Association Fils de Soi
37, rue Jules David, 93260, Les Lilas.

Avec un chèque d'arrhes de 100 €, à l'ordre de l'association Fils de Soi.

Avec les informations suivantes: Nom, Prénom, Adresse postale, Adresse mail, Téléphone, Age et Profession.

B. Melinos