

Séjour en terre égyptienne
A l'écoute de l'âme de la nature
Yoga et Art-thérapie
du 10 au 17 mars 2018 à Al Fayoum - Egypte

Pour la 3ème année, nous proposons un séjour en terre égyptienne dans la magnifique oasis d'Al Fayoum, oasis située à 100km au sud-ouest du Caire, dans une co-organisation franco-égyptienne menée par Geneviève Bartoli, art-thérapeute et Hala Barakat, professeur de yoga. Hala est une grande dame, femme de cœur et de sciences, chercheuse/enseignante en botanique, qui a transformé sa vie pour se tourner vers le yoga. Elle vit en Egypte et parle merveilleusement bien le français.

Nous continuons à choisir le village de Tounès, village traditionnel paysan où se sont installés des artistes égyptiens¹, tant la beauté et le calme de ces paysages sont propices à l'intériorité et la création.

Vous pourrez profiter de promenades au bord du lac, de magnifiques couchers de soleil, de ciels étoilés, de la campagne, des palmiers, de la vue du désert... Ce séjour n'est donc pas un voyage touristique mais un séjour de ressourcement et de rencontres franco-égyptiennes.

Dates :

Le stage aura lieu du dimanche 11 mars au samedi 17 mars 2018

Habituellement, nous partons soit avec la compagnie Air France ou celle d'Egyptair qui proposent des vols quotidiens directs de 4h30. Chaque participant est autonome pour l'achat de son billet d'avion mais nous pourrions nous concerter en fonction des départs de chacun pour voyager ensemble ou en petits groupes.

L'organisation du séjour commence à votre arrivée au Caire où nous accueillera un minibus pour se rendre ensemble à Al Fayoum le samedi 10 en fin de journée, que nous retrouverons le samedi 17 pour revenir au Caire.

Programme : chaque jour, vous sera proposé :

- Une pratique de yoga pour bien démarrer la matinée.
- Une visualisation guidée collective ou par deux, pour développer sa vie intérieure, apprendre à se ressourcer et fluidifier sa vie émotionnelle. Pour ces expériences, je m'appuierai sur le travail de Sylvain Bélanger *l'écoute imaginaire* et sur celui de Brandon Bays *le voyage de guérison*.
- une proposition en art-thérapie à partir de différentes médiations sur le thème : *A l'écoute de l'âme de la nature* (écriture poétique, histoire narrative, dessins spontanés, land art ...)

Et tout au long de ce stage, vous serez invités à réaliser votre carnet de voyage au fil des vos balades intérieures et extérieures !

En cours de séjour, une journée exceptionnelle dans cette surprenante et magnifique Vallée des Baleines, un musée récent en plein air et plein désert, classé patrimoine mondial de l'UNESCO.

[Wadi Al-Hitan \(La vallée des Baleines\) - UNESCO World Heritage ...](#)

¹ Ainsi vous pourrez visiter l'école de poterie d'Evelyne PORRET et Michel PASTORE qui ont formé des enfants, adolescents égyptiens devenus céramistes dans le village, le Centre d'Art international de Mohamed ABLA, peintre égyptien, l'atelier de marionnettes de Nassif AZMY.

Hébergement : nous résiderons dans la belle maison de Leila Hassan Soliman, fille d'un grand peintre égyptien, qui offre différentes chambres et une grande salle de travail. Une autre maison traditionnelle du village sera mise à notre disposition selon le nombre. Nous prévoyons un groupe de 10 participants, maximum 12 personnes.

Les repas, pris ensemble, seront organisés par Hala aidée des femmes du village qui nous prépareront une nourriture végétarienne égyptienne à base de produits locaux. Les participants qui le souhaiteront pourront participer à la confection des repas et s'initier avec Hala à son art de la diététique égyptienne.

Tarif : le tarif du stage est de 430 €. Il comprend l'animation du stage, l'hébergement et la nourriture pour 7 jours à Al Fayoum, le transport du Caire à Al Fayoum, la journée dans le désert et la visite du Musée des Baleines.

Il ne comprend pas le billet d'avion (environ 400€ variable en fonction de la date à laquelle vous prendrez votre billet), le visa (environ 25€), ce que vous voudrez ramener d'Egypte, par exemple les magnifiques poteries d'Al Fayoum ou ce que vous voudrez vous offrir sur place (promenade à cheval, promenade sur le lac, visite ornithologique).

Inscription : en France, elle s'effectue, avec le versement d'un acompte de 100€ par chèque à envoyer à Geneviève Bartoli, 3 impasse Thiers 93200 ST Denis, accompagnée d'un bulletin d'inscription avec votre nom, âge, profession, toutes vos coordonnées, téléphone-mail-adresse. Chèque d'arrhes qui ne sera pas remboursé à partir du 1er février 2018.

Matériel à prévoir :

Votre passeport doit être valable plus de six mois après la date de retour ou votre carte d'identité de moins de 10 ans, avec sa photocopie, ainsi que 2 photos d'identité.

Le visa se prend à l'aéroport du Caire à l'arrivée.

Pour le yoga : une tenue souple et confortable.

Pour l'art-thérapie : un carnet de voyage, quelques matériaux pour dessiner (des crayons de couleur aquarellables ou autres), une boîte de stylo ou feutres fins de différentes couleurs pour écrire.

Pour votre séjour : une lampe électrique, de la crème solaire, un produit antimoustique, des habits pour la chaleur, couvrant bras et jambes, des lunettes de soleil, une petite laine pour le soir, votre nécessaire de toilettes avec votre serviette, un maillot de bain, un paréo si vous voulez profiter de la piscine d'Evelyne !

Il fait autour de 25° à cette période de l'année à Al Fayoum.

Pour tout renseignement en France

N'hésitez pas auprès de Geneviève Bartoli - 0615656494 - gbartoli@neuf.fr - www.genevievebartoli.fr

En Egypte Hala BARAKAT hala.barakat@gmail.com